

Por qué el amor acaba en naufragio

[...]

La mayoría de los psicólogos coinciden en afirmar que los factores que conducen al desamor son siempre muy variados y juntos se convierten en un cóctel explosivo que, cuando estalla, deja a los dos miembros de la pareja sumidos en el rencor, el desconcierto y la infelicidad. No hay un único elemento que desencadene la ruptura; por el contrario, hay muchas pequeñas gotas que al principio no traspasan la venda con que nos ciega el enamoramiento pasional, pero que, poco a poco, van llenando un vaso que finalmente, acaba por desbordarse.

La psicóloga María Jesús Álava Reyes, autora de varios libros sobre desarrollo personal, acaba de publicar una obra con un título revelador —Amar sin sufrir— y con un subtítulo que lo es aún más: Ni los hombres son imposibles, ni las mujeres incomprensibles. Según su análisis, "las mujeres nos solemos quejar de que ellos no nos entienden o no nos miman como desearíamos, pero también los hombres se sienten muy presionados, porque la mujer ha pasado de tener una parte pasiva en la relación a mostrar sus exigencias de forma activa. Además, existen diferencias muy importantes entre los dos sexos de las que no somos conscientes y que constituyen en gran medida la principal causa de fracaso de la pareja. Las mujeres les estamos pidiendo a los hombres que sientan, piensen y actúen como nosotras, y en sentido contrario pasa lo mismo".

[...]

Otra opinión, la de Blanca Armijo, del centro CBP Psicólogos, incide también en el aumento de las rupturas, pero apunta a una de las posibles causas: que ahora nos separamos antes de haber dado tiempo a que se produzca el amor maduro, un sentimiento que debe seguir a la pasión de la primera etapa de la relación: "Cuando se acaba la fase inicial del enamoramiento se producen muchas rupturas. Antes, la gente se casaba para mantener una casa y criar a unos hijos, y no le daba tanta importancia al hecho del amor en sí. Pero ahora, la gente se casa por amor y si la pareja se desenamora, llega la crisis".

Se aguanta menos, hay más facilidades para separarse, se confunde enamoramiento con amor..., y también, indudablemente, influye el hecho de que nuestro tipo de sociedad favorece la aparición de individuos con el síndrome de Peter Pan, es decir, que prolongan sus rasgos infantiles de egoísmo y falta de compromiso hasta bien entrada la madurez. Esa infancia anormalmente larga hace que se conciba la pareja como un compañero de juegos o, incluso, como un juguete. Cuando se estropea, deja de interesar.

[...]

Según Raúl Padilla [psicólogo en el Centro Psicantropía], más o menos una de cada dos parejas podría salvarse si pidiera ayuda a tiempo y decidiera ventilar sus diferencias delante de un psicólogo y no frente a un abogado, cosa que sucede con mucha frecuencia. De hecho, los abogados que llevan asuntos de familia se quejan de que las parejas acuden a ellos con la esperanza de que les proporcionen una solución mágica. La abogada Irma Fernández Rozas asegura que "la mayoría de la gente acude al abogado como si fuera a un mediador familiar. Cuando vienen las parejas a mi despacho, a menudo tengo que intervenir enérgicamente para que no se produzcan insultos. Con los años de profesión uno se vuelve bastante psicólogo, pero la verdad es que se ponen a discutir y a echarse en cara pequeñas o grandes cosas, sobre todo acerca de quién ha gastado más dinero".

[...]

Después de todo lo visto, ¿nos puede quedar la esperanza de que exista un amor para siempre? Pues sí, porque si no resultara suficiente prueba la visión de esas parejas de ancianos que caminan cogidas de la mano, el psicólogo Antonio Gil nos asegura que el amor eterno puede estar al alcance de todos nosotros. "Es una habilidad, una labor diaria de los dos. Las parejas que duran toda la vida son aquéllas que se comunican bien, que negocian y que tienen habilidad para solucionar los problemas. Es cierto que las causas del desamor son muchas y que todos corremos el riesgo de desenamorarnos. Pero siempre es posible dar marcha atrás. Si has estado bien con alguien durante años, ¿por qué no vas a seguir así si pones un poco de esfuerzo en el día a día?".

Carmen Machado, El mundo magazine Domingo 12 de febrero 333

A. Preguntas (30 puntos)

Contesta a las siguientes preguntas

1. (60 palabras)

¿Por qué hay más rupturas hoy día que antes?

2. (60 palabras)

Comenta el título y el subtítulo del libro de la psicóloga M^a Jesús Alava Reyes (ll. 9-10).

3. (60 palabras)

¿Crees que se puede observar el síndrome de Peter Pan en otros terrenos que el de la relación amorosa?

4. (120 palabras)

Para ti, ¿el concepto de amor eterno sigue siendo actual o sólo era posible en la época de nuestros abuelos? ¿Qué se puede hacer para alcanzarlo?

B. Traducción (30 puntos)

Peu après, le patron m'a fait appeler et, sur le moment j'étais ennuyé parce que j'ai pensé qu'il allait me dire de moins téléphoner et de mieux travailler. Ce n'était pas cela du tout. Il m'a déclaré qu'il allait me parler d'un projet encore très vague. Il voulait seulement avoir mon avis sur la question. Il avait l'intention d'installer un bureau à Paris qui traiterait directement avec les grandes compagnies et il voulait savoir si j'étais disposé à y aller. Cela me permettrait de vivre à Paris et aussi de voyager une partie de l'année. « Vous êtes jeune et il me semble que c'est une vie qui doit vous plaire. » J'ai dit que oui mais que dans le fond cela m'était égal. Il m'a demandé alors si je n'étais pas intéressé par un changement de vie. J'ai répondu qu'on ne changeait jamais de vie, qu'en tout cas, toutes se valaient et que la mienne ici ne me déplaisait pas du tout. Il a eu l'air mécontent, m'a dit que je n'avais pas d'ambition et que cela était désastreux. Je suis retourné travailler alors. Je ne voyais pas de raison pour changer de vie. En y réfléchissant bien, je n'étais pas malheureux. Quand j'étais étudiant, j'avais beaucoup d'ambitions de ce genre. Mais quand j'ai dû abandonner mes études, j'ai très vite compris que tout cela était sans importance réelle.

Albert Camus L'Etranger, texto ligeramente adaptado